Donnerstag, 5. August 2010

4 Tage Spaß und Sport im Trainingslager der Schmallner Bogenschützen

â€žEin X-juhu!â€œ

So jubelten in den letzten vier Tagen des Äffteren die 7 Kinder und 12 Erwachsenen im Trainingslager der Bogenschützen des Schmallner Schützenvereins. So mancher Außenstehende wird sich jetzt fragen, was ein X ist. Das ist das begehrteste Zielobjekt auf der 6 bis 70 Meter weit entfernt stehenden Zielscheibe eines Bogenschützen, der Innenring der 10.

So trafen sich also alle Teilnehmer des Bogenlagers am Montag, dem 6.7.2010, zum Aufbauen der Zelte auf dem Sportplatz der Kleinen Grundschule Schmalln, den wir Dank der freundlichen Genehmigung der Gemeinde Randowtal und der Schulleiterin nutzen durften.

Ungeduldig wurden auch die Bögen und die Zielscheiben in 6 verschiedenen Entfernungen aufgebaut: 6m für den jüngsten Recurve â€“ Bogenschützen (mit Visier), der gerade mal 5 Lenze zählt und schon Gefallen an diesem Sport gefunden hat. 25m für die 10 bis 12-jährigen, 30 m für die Blankbogenschützen (ohne Visier), auf 40 m müssen in der Outdoor- Saison die 13- jährigen Recurveschützen schießen, auf 60 m die 15- jährigen und schließlich wurde auch die weiteste Entfernung von 70m für die Erwachsenen aufgebaut.

Nun wurde also vormittags und nachmittags für ca. 2 Stunden trainiert und im Mentaltraining der Ablauf des Bogenschießens wieder in Erinnerung gebracht und gefestigt. Auch technische Probleme und Motivationstiefen galt es zu beseitigen. Letzteres gelang unter anderem auch der Köchenfee Heidi Kowalski mit ihrer hervorragenden leiblichen Versorgung in den Pausen. Nicht nur ihr gebührt unser Dank, sondern auch Herrn Wittke von der Molkerei, der uns, wie jedes Jahr, mit leckeren Joghurts versorgte.

Ganz schweißnasse Bogenschützen hatten auch abends noch die Möglichkeit, ihre Fertigkeiten zu festigen und sich damit optimal auf den Abschlusswettkampf vorzubereiten. Mit verschiedenen Schießspielen und einem Bogensport- Quiz, das sich die Schützen Christoph Kunz und Steffen Siebeneicher ausdachten, wurde den Sportlern das manchmal trockene Training versüßt. So waren die Schieß- Disco in Dunkelheit mit beleuchteten Scheiben, geleitet von Ben Westphal, und Knäppelkuchen am Feuerpf das Highlight des Lagers.

Da es auch der Wettergott gräflichenteils gut mit uns meinte, konnten die Schützen auch die Vorzüge der tollen Lage des Schulgeländes testen. Der See in unmittelbarer Nähe brachte den Sportlern Abkühlung und jede Menge Spaß. Ein herzliches Dankeschön gilt hier dem Rettungsschwimmer Alexander Kunz.

Am letzten Tag es Trainingslagers konnten nun die Bogenschützen bei einer kräftigen Brise, die so einige zur Verzweiflung brachte, ihr Können im Abschlusswettkampf unter Beweis stellen. Alle Trainingseinheiten und Wettkämpfe werden übrigens vom Schießleiter Arnold Schläter (84) fachmännisch geleitet.

Ein gelungener Abschluss für alle Teilnehmer, Helfer und Eltern war der gemeinsame Grillabend, bei dem auch die Trainingseinheiten und der Abschlusswettkampf der vier gemeinsamen Tage ausgewertet wurden. Und alle waren sich einig, dass dieses Trainingslager unter der Leitung der Vereinsvorsitzenden Delia Kowalski einen festen Platz in der Planung des kommenden Jahres einnehmen sollte.

Ergebnisliste:

Till Wuttke- Vorschulkinder 6 Meter- 268 Ringe

Maren Bretsch- Schüler B 25 Meter- 391 Ringe
Hanna Herrmann- Schüler B 25 Meter- 295 Ringe

Beatrix Bretsch- Schüler A 40 Meter- 585 Ringe
Madeleine Bittner- Schüler A 40 Meter- 397 Ringe

Steffen Siebeneicher- Junioren 60 Meter- 392 Ringe
Christoph Kunz- Junioren Blank 30 Meter- 358 Ringe

Ben Westphal â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 493 Ringe
Karsten Blasek â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 454 Ringe
Robert Ruthenberg â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 342 Ringe

Andrea Bretsch â€“ Damen Blankbogen 30 Meter - 413 Ringe
Delia Kowalski â€“ Damen Blankbogen 30 Meter - 383 Ringe
Jeannette Trebbin â€“ Damen Blankbogen â€“ 212 Ringe
Janine Kowalski â€“ Damen Blankbogen â€“ 208 Ringe

Isa SchlÃ¼tter- Damen 70 Meter- 415 Ringe
Paula SchlÃ¼tter-Damen â€“389 Ringe

Geschrieben von Rene Sonnenberg in Veranstaltungen, Vereinswelten um 21:07